

前言

首先得感謝學校跟華沙大學締約姊妹校並且華沙大學每年(這是第二年) 都會給我們學校名額至華沙大學研習波蘭語。其中只要自己負擔到波蘭的機票錢,與日常的飲食開銷,校方同時也提供 800 波幣的獎學金,相當優惠。

這次有幸能夠獲得研習的機會,在此提供大家一些有關波蘭(尤其是華沙)的資訊。

機票

由於我六月下旬至七月底的這段時間在土耳其有土耳其語研習的課程,因此我並不是從臺灣出發去華沙。我從伊斯坦堡飛到華沙,那伊斯坦堡—華沙這段來回機票我是買 1100 波幣左右,搭乘的航空公司為波蘭航空。那臺北—伊斯坦堡這段來回我是買 26750 臺幣,為直飛的航班,航空公司為土耳其航空。如果從臺灣到華沙的話,費用大約都落在三萬五上下。這部分還得請大家多留心各大航空資訊。

簽證

波蘭於 2004 年成為歐盟國家,持臺灣護照的我們不需要另外申請文件。惟在入關時會被檢查比較久…但不至於被刁難。海關會簡單地問一些來華沙的目的。

行前準備

大致粗略分類成以下幾類

1.衣物

我自己出發前四處打聽了波蘭八月的天氣如何,準備衣服這真的很讓人傷腦筋,不知從何下手。基本上我是準備薄長袖與短袖衣物各數件,然後帶兩件薄外套。我個人覺得也可以到華沙再買,華沙中央車站附近就有一個 shopping mall,男生衣服大致都比臺灣的便宜。而七八月也會碰到波蘭的換季出清,大家不妨預留一些行李空間。八月在華沙時我遇過 11 度的天氣,但平常風和日麗的時候約是 22~26 度。

2.消耗品

身為近視一族的我，非常建議大家要帶足隱形眼鏡，雖然我沒在當地嘗試購買，但以防萬一。若你非敏感膚質，不是非一些慣用品牌不行的人，沐浴乳、洗髮乳到當地再購買即可。華沙的藥妝店滿常見，像是在新世界街(Ulica Nowy Świat)附近就有數家。那保養品、洗面乳的部份建議還是帶著自己用習慣的，波蘭的氣候跟臺灣相較起來還是相對乾燥。

3.雜物

一定要帶足充電線、插頭(轉接頭)、記憶卡，建議可以多帶，因為在華沙買很貴。我買了一組充電線跟插頭這樣印象中要 50 波。(於中央車站地下街)。如果怕想家，可以帶個泡麵，但華沙的越南商店也會有賣泡麵。此外，建議帶把方便攜帶的雨傘。

外匯

我自己是帶歐元去波蘭再換成波幣，波幣的縮寫為 zł。個人覺得用歐元換波幣比用美金換實惠一點點。在此跟大家大聲呼籲，千萬不要在新世界街上的 Kantor 換，匯率奇差無比。Ul. Chmielna 上的 Kantor 也不惶多讓。建議的換匯場所在中央車站地下街靠出口的 Kantor 及在華沙北邊的 Arkadia 購物中心一樓的 Kantor 兌換，皆不收手續費匯率又漂亮。

接下來為抵達華沙的生活起居簡易指南

從機場到宿舍

從蕭邦機場 WAW 到市區其實很方便快捷，蕭邦機場小巧可愛，一入境可以在 Kantor 換取小額波幣購買公車票，剩餘的到市區再換會比較妥當。公車票可以跟站務人員購買也可以到販賣機購買，那到市區(科學文化宮、舊城…)的公車號碼為 175 及 188，大約半小時即可到科學文化宮。如果要到位於 Ul. Zamenhofa 的學生宿舍的話，我有兩個抵達方式。

1. 在華沙大學站換車，轉搭 180 到 Miranow 站下車。
2. 在 Centrum(科學文化宮旁)轉車，轉搭路面輕軌往北搭，幾乎每一條線都會經過 Miranow。

食在華沙



圖片從左到右依序是小瓢蟲(Biedronka)、小猴子(małpka)、小青蛙(żabka)。

如果想省錢的話，建議可以自己開火，宿舍有簡易廚房，會非常省。

以上三間超市在華沙相當常見，個人比較喜歡小瓢蟲。牛奶、果汁一公升 2~3 波不等，麵包類也相當便宜，我常常可能早上就吃兩個小圓麵包跟一杯牛奶，簡單方便。除了這三個可愛小動物超市之外，中央車站旁邊的 Żłote Tarasy 地下室跟前面提到換匯好所在的 Arkadia 一樓也都有家樂福，那家樂福的商品就會比小動物們完整，依大小區分的話，家樂福>小瓢蟲>小青蛙=>小猴子，那小瓢蟲個人覺得就像臺灣的美廉社。

若不想或基於惰性懶得開火的話，在此推薦幾家餐廳。

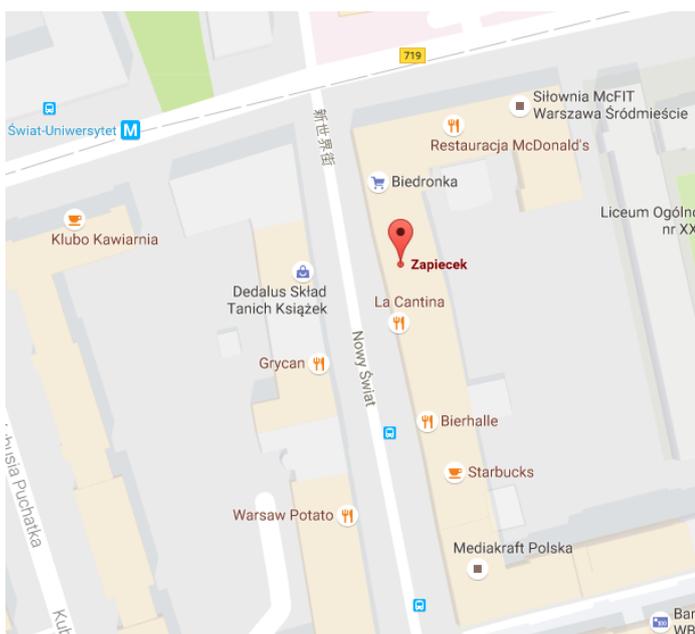


1. Mleczarnia 牛奶吧



位於耶路撒冷大道(Aleje Jerozolimskie)上的牛奶吧，是個便宜又可以吃得飽的好去處。牛奶吧於共產時期出現，可以在裡面享用到便宜的餐點，如一些波蘭傳統湯品、燉肉、沙拉。吃下來一餐大概 20zł 上下。

2. Zapiecek



一家波蘭連鎖的餐廳，在舊城區就有好多好多家。算是舊城區餐廳中便宜實惠的一家，首推：Rosół z babcji makaronem。這是雞湯加上一些香菜與麵，我最愛的波蘭食物之一。

衣定不可少

換季時候的波蘭非常好買，中央車站旁就有一排服飾店，如 ZARA、H&M...。中央車站另一端的 Złote Tarasy 跟 Arkadia 這兩個購物中心也有非常多的服飾店可以逛。在新世界街上也有 H&M。簡言之在華沙買衣服還算相當方便，而且比在臺灣買衣服便宜。

住

這次的波蘭語研習課程我被安排到的宿舍位於 Ul. Zamenhofa。據來過我宿舍並先前到華沙大學交換的學姐表示我相當幸運被安排到一個非常新的宿舍，學姐表示之前她被分到的宿舍跟這個差得可多了。

宿舍進出要按門旁邊的一個電鈴，然後管理員會開門。房型有單人房與雙人房，我被分到雙人房，比較麻煩的一點是只要出門就要把鑰匙交到櫃台，因為只有一把鑰匙。所以只要櫃檯沒鑰匙的時候，就是你室友在房間。

房間一進去會再分成一大間跟一小間，分別為雙人房與單人房，然後是共用衛浴與廚房的形形式。我個人非常的喜歡這個宿舍！

若需要洗衣服，得去向櫃檯的管理員買代幣，並拿洗衣房(Pralnia)的鑰匙。洗衣房位於地下室，有點陰涼但不陰森。下去開門、衣物放進去洗後門要鎖上再將鑰匙交還櫃檯。自己需要計算洗衣所需時間，再到櫃檯拿鑰匙下樓...。有點麻煩但是不得不。一個代幣

好像是 5zł。特別要注意的是洗衣機的操作指南請務必遵循，否則代幣被吃掉櫃檯不會再提供！雖然我當時被吃掉也是急急忙忙地跑去櫃檯求助，或許剛好管理員是慈祥老伯伯，同情我所以再給我一個代幣。



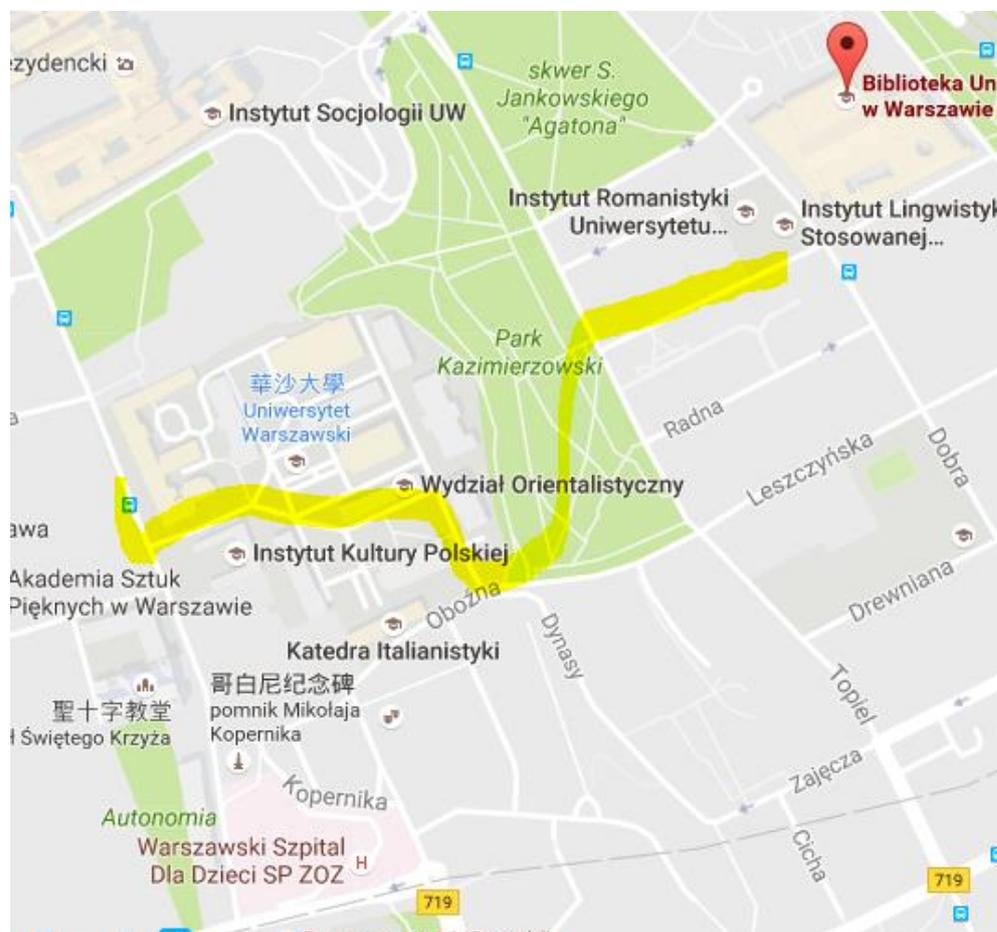
行不行華沙

華沙的交通票券得需要有波蘭學生證才能夠享有學生價優待，但暑期課程並不會發給我們任何證明，所以簡言之，需要買全票。

公車很特別的有分 20 分鐘跟 75 分鐘票，一上車就得打票。舉例，若車程 30 分鐘，我得買兩張 20 分鐘票或一張 75 分鐘票，但當然買 75 分鐘票當然會是比較划算的選擇。在此建議可以買月票就不會這麼麻煩，就不會煩惱到底車票還夠不夠。我是在 Metro Nowy Świat-Uniwersytet 地鐵站的票務處辦月票。辦月票印象中是 210zł，可以無限在 Zone1 區域內無限搭乘。（*若要搭到 Zone2 請務必記得得再自行補票，被抓到罰款是不輕的。）火車的部分我們也是得要買全票。在波蘭期間我乘火車去了克拉克夫跟羅茲，火車上一定會查票，請不要心存僥倖。提醒大家，火車進站的月台要時時注意看板上的資訊，不會寫在車票上，請多留心，否則找不到是第幾月台而錯過了火車可就麻煩了。

波蘭語課程

前面講了這麼多，課程的進行才是此行最重要的目的。波蘭語課程是由華沙大學 Polonicum UW 這個機構執行，有點類似於我們政大的華語中心，是提供對外波語的教學中心。上課地點不在舊城的主校區，而在 Ul. Dobra 新圖書館對面的樓。



螢光筆劃記處是我每天上課的路徑：從宿舍走到公車站搭上 111、180，Przystanek UW 下車後穿越主校區欣賞沿途美景，而後穿過一個靜謐的公園，展開一日新課程的起點。

課程的一開始會有波蘭語能力檢測，為了分門別類來自各個國家學生的程度，共有筆試跟口試。共有十個等級，我被分到了 A1~A2 的班級。如果課程進行中覺得班級的程度不符合自身程度的話可以要求換班，不論是往上或往下。那這個班級的程度對我來說不算吃力，是打下良好基礎的一個班級。老師會顧及每個學生，會讓每個人開口練習到口說的部分。我的班上同學來自西班牙、印度、韓國、土耳其、以色列。他們都是在自己的國家大學中主修波蘭語的學生。一開始會擔心自己會不如其他人，畢竟波蘭語的課程在政大並不是一個科系，時數自然不比他們在大學上的課多。但是在此大家不用擔心，我們並不會輸別人，我們的文法概念很優秀，只要敢開口講，我們也很棒。在課程的最後會有一個通過考試，有聽、讀、寫。聽力題型

有像是售票員跟旅客、一天的作息…。讀的部分不外乎是閱讀測驗，及文章重組。至於寫的部分有像是單字解釋，當然，是用波蘭文解釋單詞。最後會要大家寫一篇作文，印象中是寫在華沙的一個月。題目好發揮，老師主要是會看你的文法概念清晰與簡易的作文組織能力。考完後隔天就會知道成績，通過的話就會頒發一張證書，以茲證明一個月在華沙學習波蘭文的成果。

獎學金領取

這個計畫會發給每個學生 800zl 的獎學金，雖然不多，但也不無小補。獎學金領取地點會有兩個地方，我是在主校區旁邊的辦公室領取，出納人員會給現金。

結言

能獲取這個獎學金的機會，我真的感到非常榮幸。一來自己的波蘭語能力進步很多，二來更了解了波蘭華沙這個在歷史上多舛但又美麗的城市。華沙的發展日新又新，期許在臺灣這個有潛力的地方能被更多人看見。

圖片分享



華沙大學的圖書館。



華沙的舊城區一隅。



華沙市區附近的公園。



華沙舊城區的夜景。





華沙南部的皇宮及小湖畔。



明亮的地鐵站。