

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期: 2021/5/20
2. 系級：日文四
3. 學號：104504031
4. 姓名：楊子璇
5. 交換學校及系所（全名）：慶應義塾大學 別科・日本語研修課程
6. 交換學期：自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

慶應方面會寄來簽證相關文件，只要按照指示準備應該就沒問題。因為我是九月才入學，所以六月中收到交換相關確認文件後，七月才去日本交流協會辦理簽證。另外，他們也會寄來代辦清單，包括區役所辦理住民証，健保等等，上面還會附上可能會用到的日文語句十分貼心。

若有想打工的同學可於入關時向海關人員遞交申請書，海關會在在留卡上蓋上【資格活動許可】的印章，日後出示即可打工。

至於接機方面，慶應並沒有相關服務，可能需要自己查詢交通方式自行前往。要注意的是，可能要留意宿舍和車站的距離，像我因為住網島宿舍，距離車站很近扛行李沒那麼辛苦，但日吉宿舍的同學可能要注意一下宿舍距離車站蠻遠的。

到了日本後重要的還有要辦理銀行帳戶和手機 sim 卡。建議在國內先辦好信用卡(家人的副卡)，如此才能辦好手機門號，之後再去辦理銀行帳戶。像我一開始就先去銀行存錢卻發現要有門號才能辦理。建議照以上順序處理會比較輕鬆。至於 sim 卡我是去澀谷的 Bic Camara 辦理6GB 的方案，不過後來發現也蠻多留學生是用 line mobile 的方案。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

慶應的交換生有 KIP 或 JLP 這兩種課程選擇。不過 JLP 的學生可以自由選修 KIP 的課，KIP 的學生則不能選 JLP 的日文課程。慶義的 JLP 有點像語言中心，其課程目標主要為強化日文聽說讀寫的能力。在上課前須接受第一次全員分級考試，測驗內容中有許多需要依照指定句型造句與填空的地方，須確實掌握基本文法和句型架構。之後，每個人再根據考試判定出的級數選課。不過考到的級數不代表你就能選那個級數的課，因為尚須通過每堂課的 level check test，例如若你想選商務日語的課程，可能就會考敬語的內容，以檢視你是否已具備足夠的相關日語能力。相對的，若你想往上挑戰，例如你被分到 level6 但想上 level8 的課，考得過該堂課的 level check test 也是可以上的。

此外，我有參加慶應別科有名的特化課程。特化的老師會帶同學逐句分析課文，背誦課文，加強句型和大量造句，若有想要強化日語基本功的同學可以參考。

另外，再次推薦的是之前去交換的學姊推薦給我的【田中久美子老師的發表六】，田中老師每兩週會有一個新的主題，一週會發補充資料教那個主題可能會用到的單字跟句型，一週是各個同學輪流發表然後錄音，接著就是老師會把錄音檔寄給你，然後要聽自己的錄音跟寫自我檢討表。老師也會檢查你的自評表給回饋（速度，咬字，文法、內容等等）。在這樣反覆練習的過程後，台風會變穩上台講日文也有變流暢許多，非常推薦。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

由於參加特化課業繁重，我就沒有特別去參加校內社團了。不過推薦大家可以多參加宿舍內部的活動或是校內活動，例如早慶戰(棒球)，三田祭等慶應傳統活動，可以看見慶應學生熱血的一面。至於下學期則碰到新冠疫情，活動都終止。



三田祭時台灣留學生會的攤位



早慶戰的觀眾席

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

我居住於綱島宿舍，通勤到學校要一小時左右。不過綱島車站走出去走8分鐘就可以到宿舍，且沿途還有三間超市(包含大間的 itoyokado)，旁邊還有日本動畫裡常見的河堤可以散步十分推薦。不過他有晚上12點的門禁限制，在意的同學可能要慎重考慮。而綱島宿舍的每個房間都有自己的獨立衛浴+冰箱+洗衣機算是蠻方便的。

綱島宿舍一個月78000 日幣費用頗高，但包含早晚餐。早餐基本上就是傳統的米飯，配

菜，跟味噌湯(大多時候)。而晚餐口味則較多樣，會隨季節和節慶調整，每個月還有主廚特餐。此外，食堂除了吃飯也兼交誼廳，不只吃飯的時候也會碰到許多慶應學生，颱風天、假日、考前的時候，也有許多人在那邊聊天，打報告或是玩遊戲，是個溫馨的地方。特別是交換下學期碰到新冠肺炎疫情影響，出門採買也人心惶惶的時刻，宿舍有供餐十分方便。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

慶應一開始有 tomodachi program，類似政大國合處的 buddy program，可以認識一些外國朋友。

入住宿舍時會有住宿助理(resident assistant,RA:由同住一個宿舍的慶應學生擔任)，他們會協助外籍生入住和協助處理生活問題。我當時蠻幸運碰到很熱情的 RA 們，他們常為留學生們舉辦活動，例如 nintendo 電玩大賽，河邊烤肉等。他們通常英文很好，除了日文以外，他們也很喜歡用英文交流。我除了常和碰到的 RA 吃飯聊天外，也有和想練習中文的慶應的日本大學生語言交換。建議大家可以多把握和宿舍同胞交流的機會。

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

宿舍費:一個月 78000 日幣(包含早晚餐，午餐多數時候吃慶應校內的食堂，餐費約600日圓)

交通部分:購買定期票6個月(39540日圓)(下半年遠距上課不用通勤了)

獎學金部分: Jasso (一個月八萬日幣)