基本資料

1. 填表日期：2021 / 7 / 10

1. 系級：地政四

2. 學號：105207346

3. 姓名：林展丞

4. 交換學校及系所（全名）：Aarhus University Digital Design

5. 交換學期：自109學年第1學期起 至109學年第1學期止

我是在 2020 年的秋季學期(2020 Fall Semester)，也就是台灣的正常學年的上學期去丹麥交換的，出發時是歐洲第一波疫情趨緩的時期，學期中後段則是歐洲第二波疫情的高峰，總而言之，我在交換所遇到的經驗可能與正常到丹麥交換的體驗不太一樣。
另外，丹麥是個物價很高的國家，我去一趟之後覺得錢包跟三觀都受到不少衝擊，不過相對地，也是個跟台灣差異很大的國家，所以或許體驗看看也不錯。

一、準備篇（請就**出國前準備、簽證之辦理、接機**等準備事項進行陳述）

申請 Aarhus University 的交換資格

國合處送完薦外的文件後，AU 會寄送一份提名交換表單給國合處的窗口，屆時要跟也要去 AU 交換的同學一起到國合處的窗口那邊填寫表單，在去填寫之前，建議先上 AU 的網站看想要交換的學院以及學系，要注意有些交換的學系會有學業要求，像是資科系會要求要有修過的幾學分的物件導向。
這份表單只是政大這邊的提名(Nomination)，AU 之後會寄送一份申請交換(Exchange application)的 Email 給你，裡面會有個 Application portal for incoming exchange 的連結，到時候按信件裡的說明， 上傳在學證明跟成績單等等的檔案即可。
我大約在四月底的時候，收到交換申請成功的 Email，同時也收到要求選課的 Email，不過信件內寫的選課截止日期就是收到信的那天，所以我有另外寄信取得 AU 窗口的同意，可以晚幾天選課，如果之後有遇到一樣的狀況可以問問 AU 的窗口能不能通融。
收到交換申請成功的信件後，會拿到學號，之後的業務就要開始用 AU 的 Self-service 的介面申請、住宿、學生證、簽證(ST-1)等等都是透過這個介面，有點像是政大的 INCCU。但印象中，這個窗口好像要移到另外一個平台的樣子。

申請住宿:

AU 是透過一個叫 AU housing 的平台在提供學生住宿的，在 AU housing 上填寫完住宿需求後(他上面會預估價錢)，如果有合適的房源，他就會通知你有個 Offer，詢問你要不要接受。丹麥的宿舍最差最差的還是海放政大宿舍，所以，我覺得不用太擔心宿舍會很差之類的。
確認要拿 Offer 之後，會要先預繳兩個月左右的押金，這筆押金只要不要破壞房間都拿得回來，另外要注意合約開始後 14(or 7)天是無法入住的，搬離則反過來，到期前有一段時間是不能住的。

申請學生證:

上網點一點就好，蠻多教學大樓會上鎖，需要學生證才能開。

申請簽證

交換學生要申請的是 ST-1 的簽證，基本上就是按照 SIRI 網頁裡，New to Denmark 下 Higher educational programmes 的流程走就好。另外，裡面要求 Processing Fee 的付款證明，只要截圖付款完畫面就好，我當時還特地去郵局申請一大堆東西，結果用不到，另外 ST-1 的表格可以在 AU 的 Self-service 上找到學校填寫好的表格(印象中)，下載下來後補上自己的部分就好。

過去送申請件好像是到丹麥商務辦事處，到我申請的時候則是改成到 VFS-Global 。VFS 要先上網預約，VFS 包了很多國家的簽證，丹麥簽證的時間好像不多，要稍微注意一下。預約日期帶著 New to Denmark 裡寫所需的文件，到辦公室壓壓指紋就可以等回覆了，印象中去之前 VFS 的人好像會打電話確認。我當時等了不到一個月就來了(在 WFH 的狀況下我覺得蠻快的)。

申請被許可後，會收到一份信封，裡面有一份簽證申請成功的通知信，我入境歐盟跟丹麥的時候都有檢查這個，但這份還不是居留證，要等學期開始後，市政府會統一時間讓交換生申請居留證，屆時拿到的粉紅卡才是真的居留證。

到 Aarhus 的交通方式

台北沒有直飛丹麥或是 Aarhus 的班機，我當時是先飛阿姆斯特丹再轉飛去哥本哈根，再從哥本哈根搭客運(Kombardo expressen)到奧胡斯。通常一般人都是搭火車過去，但是丹麥的火車價格偏高(所有東西價格都偏高)，從 Copenhagen 到 Aarhus 要 400+ kr，但是搭客運可以省下 2/3 的錢，而且還可以體驗跨海峽的渡輪。我自己覺得是個往返 Aarhus 跟 Copenhagen 很讚的方法。

另外，我蠻推薦到 Aarhus 之前，先在 Amsterdam 或是 Copenhagen 先玩個幾天的，Aarhus 雖然是丹麥第二大城，但能玩得真的偏少。

到 Aarhus 的第一站:International Center

到 Aarhus 的第一件事是去找 AU 的 International Center 拿宿舍鑰匙、合約、學生證等等，IC 那邊也會有免費的 SIM 卡(預付卡)可以拿，拿了之後上網可以開通號碼，丹麥的網路很便宜 99Kr 就有 100G 的網路。

Opening Day

AU 固定會找一天舉辦 Opening Day 給國際學生，但我那時候因為疫情的關係，所以在 Zoom 上舉辦，內容就是稍微介紹一下丹麥的文化跟學校。

申請註冊居留證與社會安全碼

丹麥作為社會福利國家，會要求長住居民註冊一個社會安全碼，這個社會安全碼會是你使用丹麥所有政府福利或是民間服務的重要窗口，會以一張卡片的方式提供給你，也就是俗稱的黃卡(千萬別弄丟)。

AU 會跟市政府合作，在某一天集中辦所有國際學生的社會安全碼(黃卡)跟居留證(粉紅卡)，到那一天去 DOKK1 跟著人群走就好，我印象中去之前要線上補一些資料，帶護照等等文件去就好

有了黃卡之後，就能使用丹麥政府像是醫療之類的服務。而且也要有了黃卡後才能申請銀行帳戶或記名大眾運輸卡之類的東西。申請黃卡跟粉紅卡的時候，可以順便開通一個叫 NEM ID 的服務，基本上就是數位身分證，這個蠻好用的，因為丹麥是個高度數位化的國家，許多申請文件或是資料都在數位化的平台上，我當時做的所有 PCR 都是透過社會安全碼跟 NEM ID 去查的。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課程序

在 AU 確定你的交換資格後，Application portal for incoming exchange 會有可以選課的地方，也是線上選一選就好，課表則是要另外去學校的網站看，但蠻多課是看不到時間的，所以要選大約 60 ECTS 的課，學校會依照你的志願序跟衝堂來刪到 30ECTS 左右。

在學校網頁上可以看到課程的類別，我蠻推薦選看看各系的必修，雖然會重一點，但是同學就都會是丹麥當地學生，蠻推薦的。

上課情況/課堂文化

丹麥很流行 Gap Year 文化，大多數的高中生會在畢業後有兩年的 Gap year，之後才會到大學念書。另外丹麥的選課風氣跟台灣很不一樣，一學期正常大約只會選 2~3 門課，比起政大動輒一學期 5 門以上的風氣，差蠻多的。

學校規定交換學生必須修到 30ECTS，而 10ECTS 的課大約是政大一堂 3 學分的課，但是強度差蠻多的，AU 就算是院選修負擔也蠻大的，我覺得最大的差異是在每周課程的指定閱讀量很蠻多，另外學習目標大多是以產出一個研究或

是詳細的報告。如果你希望能一邊在歐洲四處玩一邊上課的話，AU 可能就沒那麼適合。

我在 Opening day 學院介紹的時候，有聽到 AU 所有的老師都被要求是 active researcher，所以課程中常常會聽到老師介紹自己正在進行的研究，這點跟政大蠻不一樣的。

我自己覺得課堂的氛圍也跟政大差異很大，老師都會希望學生直接以名字叫他們。約莫在期中左右會有期中的課堂成效評估，通常是老師帶同學討論上半學期有沒有哪邊覺得太困難，或是哪裡老師沒解釋清楚的，應該是沒有像台灣一樣的期中考。

期末也跟台灣不一樣，會安排在課程結束後兩周到一個月之後，讓你有時間準備。丹麥的期末評量有分為考試，口試跟報告，Opening day 的時候會聽到更詳細的介紹

選課介紹

Programming for Humanities(10ECTS)

這堂算是院選修，主要教 Computation Thinking 跟基礎的 Python

Photography on social media(10ECTS)

這堂也算是院選修，學的是攝影史跟從社會學的角度探討 Social photos，蠻特別的領域，老師是一個藝術家

Data studies(10ECTS)

是 Information studies 學系的大二必修，主要是從討論從學術一點的角度看數據分析跟一些分析理論，還有一些基礎的數位分析工具

(校舍)

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

因為疫情的關係所以我沒參加學生會的活動，但 AU 的 IC 常常會辦給交換生的活動

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

用一個字概括就是:貴，丹麥的消費稅應該是 25%左右，所以所有在外面買的東西，食衣住行等等都非常貴，也因此大多是的學生都是自己煮解決三餐，很少會外食，外食的話要有心理準備噴到 100Kr 起跳。丹麥的大眾運輸也非常昂貴，所以大多數學生是靠腳他車來通勤，當地也有月租制的 Swapfits 可以租腳踏車，但我自己蠻不喜歡他的車子的，反到是城市裡有隨租隨還的電動滑板車，個人認為還蠻不錯的。
Aarhus 是一座靠海的城市，作為丹麥的第二大城，觀光景點跟活動也不少，像是舊城區中有蠻多博物館的，也有許多百貨公司跟酒吧(但是我因為封城都沒玩到)。
AU 本身的校園很漂亮，宿舍空間也很大，真的沒有什麼可以挑剔的，唯一不足的大概就是餐廳不多，而且食物很貴而已。

(宿舍附近的街道)

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

如果想快速認識丹麥文化的話，我非常推薦看丹麥電影:醉美好的時光(Another Round)，丹麥人喝酒真的跟電影裡演的一樣。

我被分到的宿舍剛好是當地學生的宿舍，再加上疫情影響的關係，所以大多數的時間都是在宿舍內跟當地室友們交流，也因此在宿舍體驗到蠻多丹麥文化的。

丹麥宿舍設計的是約 10 間左右的房間共用一間廚房跟衛浴等等，廚房不只有烹飪用具，還有一個客廳跟飯廳的空間，使廚房成為宿舍生活的重要場域。用餐時間會看到大家一起在廚房煮飯，或是空堂的時候一起看電影玩桌遊之類的，而且幾乎每個周末都會有 party，丹麥人喝酒就像台灣人喝手搖杯一樣頻繁。

丹麥學生大多都蠻早起，而且非常守時的，跟我同組的丹麥學生們都很喜歡約早上八點討論，這樣他們剩下的白天就可以享受陽光之類的(丹麥冬季日照短)。

在 Opening Day 的時候，學院會推薦一個 Youtube 頻道講解丹麥生活上特殊的文化，蠻建議把他看完的。

(丹麥人真的就是每周趴踢 喝到掛)

有蠻多心得我都放在 Medium 上的，有興趣的話可以看一看

https://jjwer210184.medium.com/

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

國合處很讚

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

我覺得在一個學期內專注在兩三門課程上是個蠻不錯的學習體驗，相較起來政大的通識跟選修要求有點過多，我自己覺得與其花時間在為了畢業而修的通識課(換句話說就是沒興趣)，學生應該多花點時間在自己的主科，或是自己真的想鑽研的科目上。
還有能直稱老師的名字超讚，少了很多上對下的壓迫感，希望政大也有這樣平等的學習環境

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

AU 自己算出來學生平均每月的花費大約在 5000Kr 左右，這是包含娛樂的費用。但最便宜的宿舍就要 2500Kr/月，我覺得如果加上旅遊的話應該不只 5000kr。我自己整趟花下來大約在 250000-300000 左右，不含回國後檢疫費用。